

PROGRAMA DE ESTUDIOS



ESCUELA AYURVÉDICA

Masaje ayurvédico Champi

 40 hs.


Estética Latina
ACADEMY


Estética Latina
ACADEMY

www.esteticalatina.com

Masaje Ayurvédico Champi

OBJETIVO

Conocer el masaje ayurvédico Champi, que es uno de los masajes de cabeza más famosos y reconocidos dentro del mundo de la medicina tradicional, el Spa y el Wellness.

DIRIGIDO A:

Todo tipo de profesionales y/o curiosos que deseen aprender una técnica de masaje basada en unos conocimientos milenarios.

Especialmente y por afinidad profesional, podrá ser de interés para esteticistas, fisioterapeutas, masajistas, trabajadores del Spa, y todos aquellos profesionales relacionados con las técnicas de masaje y Wellness.

DURACIÓN:

40 horas

PROGRAMA DEL CURSO

1.- Introducción al masaje ayurvédico Champi

OBJETIVO

Introducir el curso de una forma genérica al alumno, de tal forma que este tenga una idea de lo que estudiará a lo largo del curso.

CONTENIDO

1. Introducción al masaje Ayurvédico Champi
- 2.

2.- Historia del ayurveda

OBJETIVO

Conocer a través de la historia el porqué del ayurveda, sus orígenes, las influencias y la evolución.

CONTENIDO

1. Origen
2. Influencias
3. Evolución

3.- Fundamentos del ayurveda

OBJETIVO

Aprender todas las bases teóricas sobre las que se sustenta el ayurveda.

CONTENIDO

1. Las teorías energéticas
2. Las rutinas diarias y los cuidados alimenticios
3. El masaje ayurvédico Champi

4.- Consideraciones generales

OBJETIVO

Perfeccionar la puesta en práctica de esta técnica, y saber con qué fines se podrá realizar.

CONTENIDO

Consideraciones generales

1. Postura del profesional
2. Maniobras del masaje
3. Duración de la sesión
4. Efectos, indicaciones y contraindicaciones

5.- Preparación del profesional

OBJETIVO

Conocer cómo se realiza la preparación del profesional: la condición física, la preparación espiritual, etc.

CONTENIDO

1. Condiciones del profesional
2. Presentación física
3. Preparación espiritual

6.- Antes de comenzar el masaje ayurvédico Champi

OBJETIVO

Estudiar la preparación de la sala, la recepción del cliente y otros aspectos ajenos a la técnica del masaje, pero también sumamente importantes.

CONTENIDO

1. Preparación de la sala
2. Recepción del cliente

7.- Paso 1 del masaje: Espalda

OBJETIVO

Conocer la teoría y práctica de las 11 secuencias correspondientes al masaje ayurvédico champi sobre la espalda.

CONTENIDO

1. Paso 1 del masaje: Espalda

8.- Paso 2 del masaje: Cabeza

OBJETIVO

Estudiar la teoría y práctica de las 11 secuencias correspondientes al masaje ayurvédico champi sobre la cabeza.

CONTENIDO

1. Paso 2 del masaje: Cabeza

9.- Paso 3 del masaje: Rostro

OBJETIVO

Estudiar la teoría y práctica de las 15 secuencias correspondientes al masaje ayurvédico champi sobre el rostro.

CONTENIDO

1. Paso 3. Rostro



Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)