

PROGRAMA DE ESTUDIOS



MANOS Y PIES

Tratamientos estéticos
de manos y pies

 60 hs.


Estética Latina
ACADEMY


Estética Latina
ACADEMY

www.esteticalatina.com

Tratamientos estéticos de manos y pies

OBJETIVO

Realizar tratamientos estéticos de manos y pies.

DIRIGIDO A:

Ámbito profesional: Desarrolla su actividad en grandes, medianas y pequeñas empresas de estética y/o peluquería por cuenta propia o ajena, en centros de belleza, SPA, distribuidoras y comercios especializados en productos de tratamientos de manos y pies, cabinas de belleza en hoteles y gimnasios, parafarmacias, herbolarios, centros de la 3ª edad o geriátricos.

Sectores productivos:

Sector de servicios: servicios de estética y/o peluquería.

Ocupaciones o puestos de trabajo relacionados:

- 5130.008.3 Manicura.
- 5130.009.4 Pedicuro
- 5130.009.4 Especialista en el cuidado de pies.
- Especialista en uñas artificiales.
- Demostrador/a de productos cosméticos para las uñas y la piel de manos y pies.

DURACIÓN:

60 horas

PROGRAMA DEL CURSO

1.- La piel de las manos y los pies

OBJETIVO

Observar las características de las manos y pies para diseñar el tratamiento estético más indicado a las necesidades y estado del cliente.

CONTENIDO

1. Características específicas de la piel de las manos y los pies, relacionadas con los tratamientos estéticos. Estructura. Grosor, dureza, flexibilidad
2. Alteraciones estéticas susceptibles de ser tratadas con cuidados estéticos

2.- Organización del servicio de cuidados estéticos de manos y pies

OBJETIVO

Observar las características de las manos y pies para diseñar el tratamiento estético más indicado a las necesidades y estado del cliente.

CONTENIDO

1. Preparación del lugar de trabajo
2. Indumentaria y medidas de protección del profesional
3. Medidas de protección personal del cliente
4. Mobiliario ergonómico y acomodación del cliente
5. Higiene postural

3.- Técnicas manuales específicas de los cuidados estéticos de manos y pies. Efectos, secuenciación, indicaciones, precauciones y contraindicaciones

OBJETIVO

- Analizar los procesos de los tratamientos estéticos específicos de manos y pies, relacionándolos con los efectos que producen sobre los distintos tipos de piel, para determinar los requerimientos técnicos en cuanto a productos, útiles y aparatos.
- Realizar con destreza las diferentes técnicas de masaje estético de manos y pies.

CONTENIDO

1. Maniobras del masaje estético
2. Maniobras de masaje por presión
3. Movilizaciones y estiramientos
4. Parámetros y técnicas de aplicación

4.- Los tratamientos estéticos de manos y pies

OBJETIVO

Realizar con destreza tratamientos estéticos específicos de manos y pies, seleccionando los útiles, aparatos y cosméticos necesarios y operando los medios técnicos en función de los requerimientos del proceso.

CONTENIDO

1. Hidratación
2. Nutrición
3. Exfoliación
4. Pigmentación
5. Antienvjecimiento
6. Relajante
7. Tonificante
8. De la circulación
9. Útiles, materiales y cosméticos empleados en los tratamientos de manos y pies: descripción, manipulación y criterios de selección
10. Mantenimiento y conservación de los útiles, materiales y cosméticos
11. Manejo, aplicación y conservación de equipos electroestéticos específicos para el cuidado de manos y pies. Normas de aplicación: efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones. Pautas de mantenimiento y con

5.- Evaluación y control de calidad en la aplicación de tratamientos estéticos de pies y manos

OBJETIVO

Evaluar los procesos y los resultados obtenidos en los tratamientos estéticos específicos de manos y pies, para proponer, en caso necesario, las medidas oportunas que optimicen los resultados cuando no son los previstos.

CONTENIDO

1. Evaluación del grado de satisfacción del cliente
2. Formulario para evaluar la calidad de estos servicios
3. Puntos clave de la comunicación
4. Normativa vigente de prevención de riesgos y protección de medio ambiente



Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)