

# PROGRAMA DE ESTUDIOS

COSMÉTICA

Aromaterapia

 40 hs.

  
**Estética Latina**  
ACADEMY

  
**Estética Latina**  
ACADEMY

[www.esteticalatina.com](http://www.esteticalatina.com)

# Aromaterapia

## OBJETIVO

Conocer los fundamentos de la aromaterapia, así como su aplicación en los tratamientos estéticos.

## DIRIGIDO A:

Todas aquellas personas interesadas en tratamientos alternativos dentro del mundo de la estética.

## DURACIÓN:

40 horas

## PROGRAMA DEL CURSO

### 1.- Esencia y presencia

#### OBJETIVO

Introducir el concepto de aceite esencial.

#### CONTENIDO

1. Sensaciones, aromas y conocimiento
2. Olor y olfacción
3. La piel, el órgano sorprendente

### 2.- Los aceites esenciales

#### OBJETIVO

Desarrollar el concepto y proceso de obtención de los aceites esenciales desde las plantas aromáticas, así como su conservación, precauciones y garantías.

#### CONTENIDO

1. Las plantas aromáticas
2. Métodos de extracción de los aceites esenciales
3. Garantías de calidad de los aceites esenciales
4. Otros métodos de obtención
5. Conservación y precauciones

### 3.- La química y los aceites esenciales

#### OBJETIVO

Desarrollar y dar a conocer la composición química de los aceites esenciales.

#### CONTENIDO

1. Los isómeros
2. Moléculas aromáticas y sus acciones específicas

### 4.- Actividad y propiedades de los aceites esenciales

#### OBJETIVO

Describir cómo actúan los aceites esenciales en el organismo, así como sus propiedades.

#### CONTENIDO

1. Acciones de los aceites esenciales en el organismo
2. Lugar donde actúan las esencias en el organismo
3. Principales propiedades y campo de acción de los aceites esenciales
4. Factores que influyen en la acción de los aceites esenciales
5. El viaje de los aceites esenciales por el organismo
6. Diversas formas de preparación de las esencias
7. La actividad terapéutica de los aceites esenciales en los sistemas del cuerpo humano

### 5.- Pedagogía orgánica de los aceites esenciales

#### OBJETIVO

Conocer qué quieren enseñarnos los aceites esenciales.

#### CONTENIDO

1. Pedagogía aromática
2. ¿Qué nos dicen los aceites esenciales?
3. ¿Qué nos quieren decir los aceites esenciales?

4. Energía
5. Oler
6. Respirar
7. Percibir
8. Sentir
9. Emocionar
10. Curar
11. Inconsciente

## 6.- Guía práctica

### **OBJETIVO**

Describir las principales fichas de los aceites esenciales y su uso.

### **CONTENIDO**

1. Guía práctica



## Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)