

PROGRAMA DE ESTUDIOS



ESCUELA TAILANDESA

Masaje tailandés de pies

 40 hs.

Estética Latina
ACADEMY


Estética Latina
ACADEMY

www.esteticalatina.com

Masaje tailandés de pies

OBJETIVO

Conocer y dominar el desarrollo de esta técnica sanadora y relajante a nivel teórico-práctico.

DIRIGIDO A:

Todo tipo de profesionales y/o curiosos que deseen aprender una técnica de masaje basada en unos conocimientos milenarios. Especialmente y por afinidad profesional, podrá ser de interés para esteticistas, fisioterapeutas, masajistas, trabajadores del Spa, y todos aquellos profesionales relacionados con las técnicas de masaje y Wellness.

DURACIÓN:

40 horas

PROGRAMA DEL CURSO

1.- Historia del masaje tailandés de pies

OBJETIVO

Conocer el origen, las influencias y la evolución de esta técnica de masaje sanadora y relajante.

CONTENIDO

1. Origen: Tailandia
2. Influencias: la India y China
3. Evolución: los wats y las escuelas

2.- Fundamentos del masaje tailandés de pies

OBJETIVO

Conocer las bases teóricas sobre las que se sustenta el masaje tailandés de pies, la Teoría Energética, las líneas Sen y los cuatro estados divinos.

CONTENIDO

1. El origen de la técnica
2. La Teoría energética y las líneas Sen
3. Los cuatro estados divinos

3.- Consideraciones generales

OBJETIVO

- Conocer las posturas que debe adoptar el profesional para la correcta aplicación de esta técnica.
- Conocer y saber aplicar las ocho maniobras del masaje.
- Conocer la duración de la sesión.
- Conocerlos beneficios que aporta este tipo de masaje.
- Conocer las condiciones físicas, psíquicas y actitudinales del profesional.

CONTENIDO

1. Posturas del profesional
2. Maniobras del masaje
3. Duración de la sesión
4. Beneficios del masaje
5. Condiciones del profesional

4.- El día a día del profesional

OBJETIVO

Conocer la preparación física y espiritual del profesional que requiere esta técnica.

CONTENIDO

1. Preparación física: calentamiento
2. Preparación espiritual: Puja

5.- Preliminares antes de comenzar

OBJETIVO

- Conocer los tipos de aceites y sus propiedades.
- Conocer los elementos que deben presentarse en la sala.
- Saber recepcionar al cliente con el fin de llevar a cabo la técnica en las mejores condiciones.

CONTENIDO

1. Aceites de masaje
2. Preparación de la sala
2. Recepción del cliente

6.- Desarrollo: secuencias de masaje

OBJETIVO

Conocer de manera teórico práctica los pasos que deben seguirse para la correcta aplicación del masaje tailandés de pies:

- Pie izquierdo.
- Pie izquierdo con stick.
- Pie y pierna izquierdos.
- Pie y pierna izquierdos cubiertos.
- Pie derecho.
- Pie derecho con stick.
- Pie y pierna derechos.
- Pie y pierna derechos cubiertos.

CONTENIDO

1. Paso 1. Pie izquierdo
2. Paso 2. Pie izquierdo con stick
3. Paso 3. Pie y pierna izquierdos
4. Paso 4. Pie y pierna izquierdos cubiertos



Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)