

# PROGRAMA DE ESTUDIOS



ESCUELA AYURVÉDICA

Masaje Marma Kalari

 40 hs.

  
**Estética Latina**  
ACADEMY

  
**Estética Latina**  
ACADEMY

[www.esteticalatina.com](http://www.esteticalatina.com)

# Masaje Marma Kalari

## OBJETIVO

Conocer la técnica ancestral del masaje Karma Kalari, a nivel teórico y práctico.

## DIRIGIDO A:

Todo tipo de profesionales y/o curiosos que deseen aprender una técnica de masaje basada en unos conocimientos milenarios. Especialmente y por afinidad profesional, podrá ser de interés para esteticistas, fisioterapeutas, masajistas, trabajadores del Spa, y todos aquellos profesionales relacionados con las técnicas de masaje y Wellness.

## DURACIÓN:

40 horas

## PROGRAMA DEL CURSO

### 1.- Introducción

#### OBJETIVO

Conocer el origen y evolución de la técnica a lo largo de la historia.

#### CONTENIDO

1. Introducción

### 2.- Historia

#### OBJETIVO

Conocer el origen, las influencias y bases en las que se fundamenta esta técnica de masaje: mitología y el arte marcial Kalari Payattu.

#### CONTENIDO

1. Origen: India
2. Evolución

## 3.- Fundamentos del masaje Marma Kalari

### OBJETIVO

- Conocer los puntos claves para la aplicación del masaje.
- Conocer las constituciones o doshas, así como sus características.
- Conocer el test de autoanálisis, su utilidad y modo de aplicación.
- Conocer los conceptos fundamentales de este masaje: prana, marmas, chakras y nadis.
- Conocer las bases anatómicas necesarias para la aplicación de la técnica.

### CONTENIDO

1. Mitología
2. Origen de la técnica
3. El arte marcial Kalari payattu
4. El masaje Marma Kalari

## 4.- Conocimientos básicos para la aplicación del masaje Marma Kalari

### OBJETIVO

Conocer las posturas que debe adoptar el profesional para la correcta aplicación de esta técnica.

- Conocer y saber aplicar las maniobras del masaje.
- Conocer la duración de la sesión.
- Conocerlos beneficios que aporta este tipo de masaje.

### CONTENIDO

1. Constituciones
2. Características de los doshas
3. Test de autoanálisis y clasificación: identificación de los doshas o prakriti
4. Prana
5. Marmas, chakras y nadis
6. Mapa anatómico del organismo

## 5.- Consideraciones generales

### OBJETIVO

- Conocer las condiciones físicas, psíquicas y actitudinales del profesional.
- Conocer la preparación física y mental del profesional que requiere esta técnica.

### CONTENIDO

1. Postura del profesional
2. Maniobras del masaje
3. Duración de la sesión
4. Beneficios del masaje

## 6.- Preparación del profesional

### OBJETIVO

Conocer de manera teórico práctica los pasos que deben seguirse para la correcta aplicación del masaje Marma Kalari:

- Decúbito prono sobre miembros inferiores.
- Decúbito prono sobre espalda y miembros superiores.
- Decúbito prono con las manos.
- Decúbito supino sobre abdomen, pecho y miembros superiores.
- Decúbito supino sobre miembros inferiores.
- Decúbito supino con las manos.

### CONTENIDO

1. Condiciones del profesional
2. El día a día del profesional
3. Preparación física: calentamiento
4. Preparación espiritual

## 7.- Antes de comenzar

### CONTENIDO

1. Preparación de la sala
2. Recepción del cliente

## 8.- Desarrollo de secuencias del masaje

### CONTENIDO

1. Paso 1. Decúbito prono sobre miembros inferiores
2. Paso 2. Decúbito prono sobre espalda y miembros superiores
3. Paso 3. Decúbito prono con las manos
4. Paso 4. Decúbito supino sobre abdomen, pecho y miembros superiores
5. Paso 5. Decúbito supino sobre miembros inferiores
6. Paso 6. Decúbito supino con las manos



## Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)