

# PROGRAMA DE ESTUDIOS



ESCUELA TIBETANA

Masaje tibetano Ku-Nye

 40 hs.

  
**Estética Latina**  
ACADEMY

  
**Estética Latina**  
ACADEMY

[www.esteticalatina.com](http://www.esteticalatina.com)

# Masaje tibetano Ku-Nye

## OBJETIVO

Conocer los orígenes, fines, beneficios y aplicación de la técnica del masaje tibetano Ku Nye

## DIRIGIDO A:

Todo tipo de profesionales y/o curiosos que deseen aprender una técnica de masaje basada en unos conocimientos milenarios. Especialmente y por afinidad profesional, podrá ser de interés para esteticistas, fisioterapeutas, masajistas, trabajadores del Spa, y todos aquellos profesionales relacionados con las técnicas de masaje y Wellness.

## DURACIÓN:

40 horas

## PROGRAMA DEL CURSO

### 1.- La medicina tibetana

#### OBJETIVO

Conocer la historia de esta técnica de masaje a través de su historia, localización, economía y cultura.

#### CONTENIDO

1. Historia de la medicina tibetana
2. Localización, economía y cultura

### 2.- Bases de la medicina tibetana

#### OBJETIVO

Conocer la historia de la medicina tibetana, las bases y fundamentos en los que se asienta y los tres pilares de la medicina tibetana (los tres árboles).

#### CONTENIDO

1. La medicina tibetana
2. Fundamentos holísticos: cuerpo-mente
3. Los tres árboles de la medicina tibetana

## 3.- El árbol de la etiología

### OBJETIVO

Conocer el árbol Root Tantra y su composición, con el fin de saber qué procesos y características se producen durante los estados de salud y enfermedad.

### CONTENIDO

1. El tronco de la salud
2. El tronco de la enfermedad

## 4.- El árbol diagnóstico

### OBJETIVO

Conocer los tres troncos que componen el Árbol Diagnóstico con el fin de que el alumno aprenda a realizar los diagnósticos más adecuados.

### CONTENIDO

1. El tronco del diagnóstico a través de la observación visual
2. El tronco del diagnóstico a través de los pulsos
3. El tronco del diagnóstico a través del cuestionario o anamnesis

## 5.- El árbol de los tratamientos

### OBJETIVO

Conocer los cuatro troncos de los que se compone el Árbol de los Tratamientos para que el alumno aprenda los alimentos recomendados para cada alteración, los hábitos saludables de comportamiento y los tipos de tratamientos con terapias externas.

### CONTENIDO

1. El tronco del tratamiento a través de la dietética
2. El tronco de la conducta
3. El tronco del tratamiento a través de la farmacopea
4. El tronco de los tratamientos a través de las terapias externas

## 6.- El masaje tibetano Ku-nye

### OBJETIVO

- Conocer los puntos de estimulación energética.
- Aprender a estimular los puntos energéticos.
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones del masaje.
- Conocer las maniobras para la correcta aplicación de la técnica.
- Conocer la duración de la sesión.

### CONTENIDO

1. Los puntos de estimulación energética
2. Estimulación de los puntos energéticos
3. Indicaciones y contraindicaciones del masaje tibetano Ku-Nye
4. Maniobras del masaje
5. Duración de la sesión

## 7.- Antes de comenzar

### OBJETIVO

- Conocer la preparación física y mental del profesional que requiere esta técnica.
- Conocer los elementos que deben presentarse en la sala: decoración, mobiliario, tipo de luz, etc.
- Aprender a diagnosticar al paciente para aplicar la técnica correctamente.

### CONTENIDO

1. El profesional
2. El cliente
3. El entorno de trabajo
4. Preparados para la práctica del masaje Ku-Nye

## 8.- Desarrollo: secuencias del masaje tibetano

### OBJETIVO

Conocer los pasos que se requieren para poder aplicar la técnica del masaje tibetano Ku Nye:

- Sedestación.
- Decúbito supino: puntos energéticos en la cabeza.
- Decúbito supino: miembros inferiores.
- Decúbito supino: abdomen, pecho, y miembros superiores.
- Decúbito lateral.
- Decúbito prono: miembros inferiores.
- Decúbito prono: espalda, cuello y miembros superiores.
- Decúbito prono y supino: aplicación de la harina.

### CONTENIDO

1. Paso 1. sedestación
2. Paso 2. decúbito supino: puntos energéticos de la cabeza
3. Paso 3. decúbito supino: miembros inferiores
4. Paso 4. Decúbito supino: abdomen, pecho y miembros superiores
5. Paso 5. Decúbito lateral
6. Paso 6. Decúbito prono: miembros inferiores
7. Paso 7. Decúbito prono: espalda, cuello y miembros superiores
8. Paso 8. Decúbito prono y supino: aplicación de la harina



## Cursos Online de Estética y Belleza

Estudiar bajo una modalidad virtual, es una excelente herramienta desde la cual apoyamos a todas aquellas profesionales que desean desarrollar técnicas y protocolos prácticos dentro de sus especializaciones sin dejar de trabajar.

Conoce todos los cursos disponibles en:

[ESTETICALATINA.COM](https://www.esteticalatina.com)